

CUADERNOS DE EDUCACIÓN
EN VALORES 5



MADRE TIERRA

Por PREGUNTAR
que no QUEDE

CARTA de la MADRE TIERRA a los NIÑOS y las NIÑAS



Queridos niños y niñas:

Os escribo esta carta para pedir os un favor muy, muy especial. ¡Uy... qué despistada! ¡No me he presentado! Soy la Tierra, la señora Tierra. Vivo en un rinconcito del universo, rodeada de estrellas y planetas. ¡Pero no vayáis a pensar que soy un planeta cualquiera! Soy la envidia de todos mis vecinos porque, aunque tengo miles y miles de años, estoy llena de energía y de vida!

Ya quisieran Saturno, Urano o el triste de Júpiter tener mis montañas y mis ríos, mis árboles y mis mares...

Mis vecinos son el señor Sol y la señora Luna. Nos conocemos desde hace muchísimo tiempo, pero nunca he conseguido que nos sentemos juntos a tomar café con pasteles. A la hora en que la señora Luna sale de paseo por el firmamento, el señor Sol hace rato que se ha puesto el pijama y se ha ido a dormir.



El señor Sol trabaja produciendo calor e iluminando los días. La señora Luna vigila la noche y dibuja las mareas. ¿Y yo? Yo trabajo para llenarlo todo de vida. Cuido de los animales, desde el más pequeñito hasta el más grande: protejo a hormigas, pájaros, delfines y elefantes. Hago que nazcan las plantas y crezcan los árboles. Me encargo de que los pinos, el baobab, la secoya, las margaritas y los manzanos crezcan verdes y fuertes. Renuevo las aguas de los mares y las de los ríos. Y lo más importante, ¡cuido de ti!

Cuidar de los niños y niñas de los cinco continentes es lo que más me divierte. Para que crezcas bien, les pido a los árboles que nos den frutas de distintos colores y sabores, a las vacas que nos regalen su leche y a los campos que crezca fuerte el maíz para hacer galletas. Y es que cuando tú te ríes y estás feliz, yo estoy feliz. Cuando tú te ríes, yo río contigo. Cuando tú cantas, yo canto también. ¡Cuidar de ti es lo que más feliz me hace!

Pero no creas que mi trabajo es fácil; tengo que estar pendiente de tantísimas cosas... Y a veces es tan complicado... Entre las estrellas y los planetas, se comienza a rumorear que ya no estoy tan estupenda como antes. Ayer por la noche, la señora Luna me decía, preocupada, que tenía que pedir ayuda.

-¡Se te ve muy cansada!, -dijo, mirándome muy seria. ¡Pídeles ayuda a los niños y a las niñas!

Así que me he decidido a escribiros.
Sé que puedo contar con vuestra amistad.



OCHO PREGUNTAS y OCHO RESPUESTAS PARA AYUDARME: ¡PRESTAD ATENCIÓN!

1.- ¿Qué es cuidar de la Tierra?

Para cuidar de la Tierra, podemos jugar al juego de las tres R:



Reducir: compramos a veces cosas que no necesitamos, envueltas en papel, cartón y plástico... Si aprendemos a consumir menos, produciremos menos desechos y ayudaremos a la Tierra a que digiera mejor.



Reutilizar: no todos los objetos que utilizamos son de "usar y tirar". Muchos de ellos pueden ser utilizados varias veces: las bolsas de la compra; las hojas de papel impresas, por la otra cara; las cajitas de plástico de las verduras para hacer manualidades, etc.



Reciclar: casi todo lo que consideramos basura se puede reciclar: el papel, el cartón, el vidrio... pero también el plástico, el tejido o las latas de refrescos. Y cada uno de nosotras y nosotros podemos ayudar. A partir de ahora separaremos la basura en cubos distintos, para que cada objeto vaya a su contenedor. Mira en tu barrio, seguro que cerca de tu casa hay contenedores de colores que están esperando a que les lleves el vidrio, el papel o el plástico.



2. ¿Hay cosas que podemos reutilizar?



¡¡Claro!! Podemos reutilizar los libros de un curso para otro, la ropa, los cuentos...

¿Cómo lo hacemos? Es fácil y divertido. Por ejemplo:



Cuidar los libros de texto. El año que viene podrán utilizarlos otros niños y otras niñas.



Crear una biblioteca en la clase con los libros de cuentos que nos sobran en casa. Así podremos leer muchísimo y compartir con nuestras amigas y amigos.



Cuidar la ropa. Cuando no nos sirva, la podremos llevar a una tienda de segunda mano.



Cuidar los juguetes. Cuando nos cansamos de un juguete, ¿por qué tirarlo? ¿Y si lo cambiamos por otros con nuestros amigos y amigas? ¿Y si se lo regalamos a una ONG?

3. ¿Cómo podemos ayudar a los bosques?



Aunque no vivas cerca del bosque, él está cerca de ti... Los bosques son mis preferidos. Nos regalan gran parte del oxígeno que respiramos y ayudan a regular la temperatura y la humedad del aire. Los bosques son la casa de cientos de animales y plantas... Pero, además, los árboles nos proporcionan madera para construir muebles y hacer papel en el que escribimos nuestros momentos bonitos; con sus hojas y su savia, hacemos medicamentos...

Todos los días se cortan miles de árboles para transformarlos en muebles y en papel. Si utilizas menos papel, evitaremos que desaparezcan los bosques. Nuestros libros, cuadernos y periódicos se pueden reciclar. Y, además, si empleamos bien el papel, muchos bosques continuarán creciendo y protegiendo a los animales que viven en ellos.

Toma nota:



Utiliza siempre el papel por las dos caras.



Ten en la clase una caja para tirar el papel y los cartones que no vayáis a aprovechar. El papel usado se recicla: esto quiere decir que con el papel utilizado hacemos uno nuevo, que volvemos a utilizar, luego a reciclar y lo transformamos en otro nuevo... y así muchas veces. ¡Qué curioso!, ¿verdad?



Adopta un árbol. Si hay un árbol cerca de tu casa o del colegio, dale un nombre bonito y encárgate de regarlo todas las semanas. ¡Ya verás qué contento se pone!



Lleva los periódicos, el cartón y el papel que usáis en tu casa a contenedores de reciclaje.



Pídele a tu maestra o maestro que utilice cuadernos y libros hechos con papel reciclado. Así, entre todos y todas, ayudaremos a no talar tantos árboles.



4.- ¿Qué podemos hacer para gastar menos agua?

Los mares y los ríos tienen tanta agua que parece que no se acabará nunca. Pero no es así. Si deja de llover, el agua se puede acabar. Nosotros y nosotras también podemos hacer cosas para gastar menos agua.

Os voy a contar algunos trucos que me han explicado mis amigas las nubes:



El agua que utilizamos es agua dulce, como la de los ríos. Debemos consumirla con respeto, para que no se acabe.



Para regar las plantas del colegio o de casa, en primavera, que es cuando más llueva, sacaremos un cubo al patio para que se llene de agua de lluvia. Nuestras plantas nos lo agradecerán porque a ellas les gusta más el agua de lluvia que la que sale del grifo.





Cuando nos bañamos, utilizamos unos 100 litros de agua dulce que después se pierde en las alcantarillas. Si nos duchamos en lugar de bañarnos, nos sentiremos más despiertos, nos circulará mejor la sangre por el cuerpo y, además, ¡ahorraremos más de 80 litros de agua cada vez!



Cuidado con los grifos: aprendamos a cerrarlos cada vez que no los necesitemos: cuando nos lavamos los dientes, cuando bebemos, cuando fregamos... ¡Recuérdaselo a cada miembro de tu familia! Entre todos y todas, ayudaremos a ahorrar mucha agua.



Si colocamos una botella de plástico de dos litros llena de agua en la cisterna del váter, ésta se llenará sólo hasta la mitad cada vez que tiremos de la cadena. ¡Y habremos ahorrado un 50% de agua!



5.- ¿Cómo podemos cuidar los mares y los ríos?

No hay seres vivos sin agua. Los peces y las plantas la necesitan. A veces oímos que los barcos limpian sus bodegas en alta mar que contaminan las aguas cuando se hunden con su cargamento de productos químicos o las empresas echan al río sus aguas sucias. Los peces y las plantas se envenenan y mueren...

Desde casa, también podemos ayudar a mantener el agua limpia:



Cuando fregamos los platos y lavamos la ropa, el agua sucia va a parar a los ríos y al mar.



Friega los platos con poco detergente. El detergente es un producto químico que mata los microbios, pero también las bacterias buenas que viven en el mar. Además, recuerda a tu madre o a tu padre, cuando hagan la compra, que compren productos ecológicos que respeten el Medio Ambiente. Sirven igual y no dañan la naturaleza.



6.- ¿Y qué pasa con la energía?



Me canso de producir electricidad, carbón o petróleo para la luz o la calefacción. Y no me gusta mucho la energía nuclear...
Si tuviéramos un poquito de cuidado, no gastaríamos tanto.

UNAS IDEAS:



Siempre que salgamos de una habitación, acordémonos de apagar la luz.



Cuando haga frío, cerremos bien las ventanas de casa y pongámonos un jersey de lana. Sentiremos su calor y podremos bajar un poco la calefacción.



Apaguemos los radiadores cuando salgamos de una habitación para no volver a ella en muchas horas.



Usemos pilas recargables o reciclemos las pilas. Contaminan mucho y me hacen mucho daño. En muchos sitios encontramos contenedores para pilas gastadas. ¡Recuérdalo!

7.- ¿Y el plástico?

¡Ufffffffffffffffffffff! ¡Me sienta fatal! El plástico tarda muchísimos años en desaparecer, igual que el papel de aluminio, ino me gustan nada de nada! Así es que aquí van unos consejos:



Cuando vayamos a hacer los recados, llevemos una cesta o un bolso de tela y no aceptemos que nos den bolsas de plástico.



Llevemos el desayuno envuelto en papel o metido en una tartera, así no utilizaremos ni plástico ni aluminio.

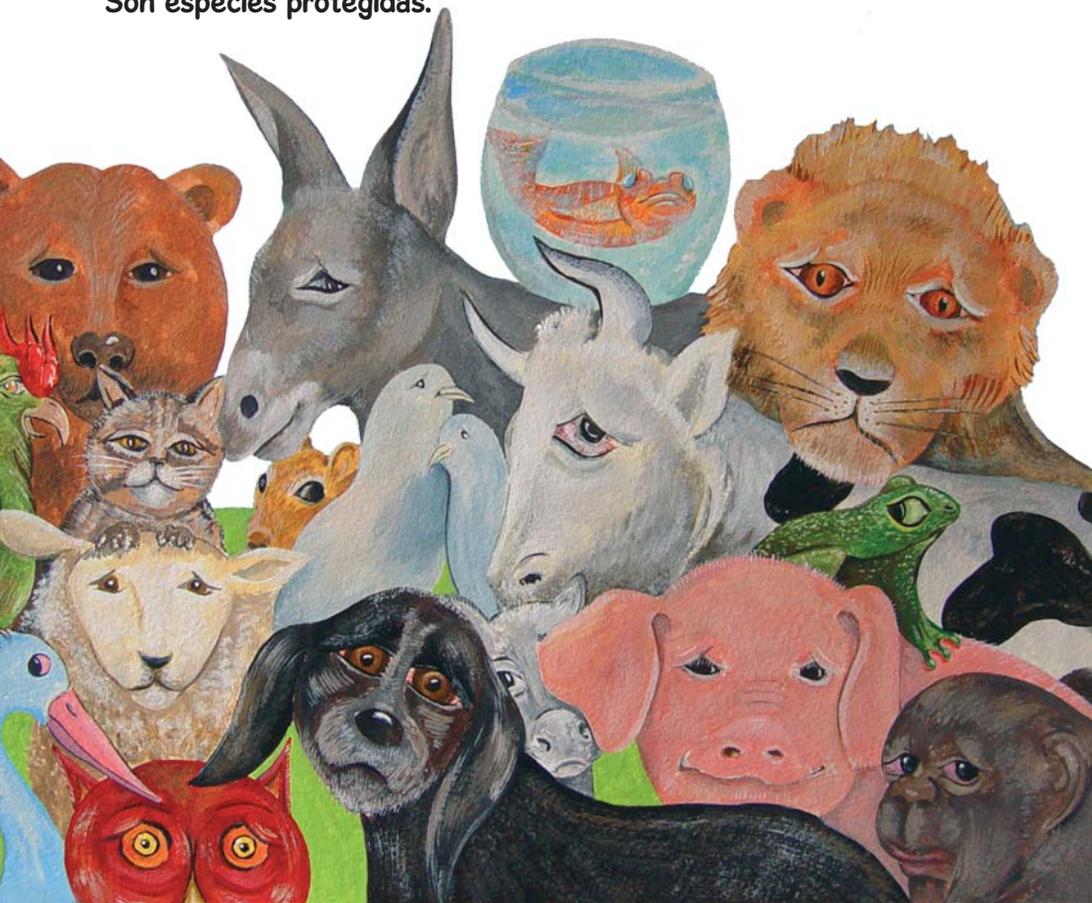


Tiremos los envoltorios de plástico a los contenedores amarillos para que los puedan reciclar.

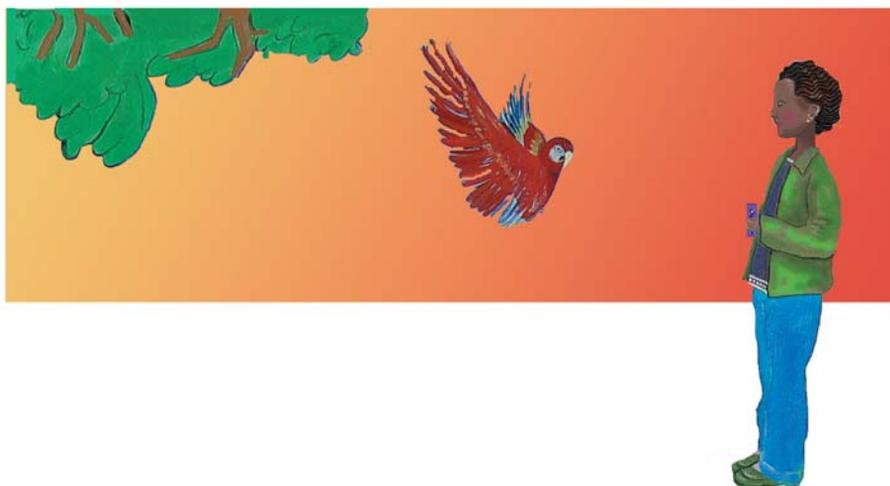


8.- ¿Cómo podemos ayudar a los animales?

Los animales aparecieron sobre la Tierra hace mil quinientos millones de años. Desde entonces, numerosas especies han desaparecido. Algunos animales se han ido adaptando para sobrevivir, pero otros se han extinguido. Actualmente, en todo el planeta, muchas personas luchan por salvar a las especies amenazadas. Vigilan las poblaciones de animales y los protegen. No se puede cazar ni tigres, ni gorilas, ni elefantes, ni osos, ni otros muchos animales. Son especies protegidas.



¿Qué **PODEMOS** hacer?



Podemos adoptar un animal entre todos los niños y niñas de la clase. Para ello, nos hacemos socios de una asociación protectora de la naturaleza, y apadrinamos entre todos y todas un koala, un oso o un tigre...



No dejemos que nos regalen animales que no puedan vivir en la ciudad. Lo pasan muy mal estando lejos de su casa.



¿Y si construimos una casita para pájaros y la colocamos en el árbol que hemos adoptado?



Si encuentras un animal abandonado, pide a una persona mayor que llame a una organización para que se ocupen de él. Hay asociaciones que cuidan de los animales abandonados o enfermos.

SABÍAS QUE...?



El mundo es tan grande que no nos podemos imaginar cuántas especies de animales y plantas existen. ¡Preguntemos a nuestra maestra o a nuestro maestro todo lo que no entendamos!



La Vía láctea contiene unos 400 billones de estrellas y es una galaxia entre los billones que componen el universo.



Los botánicos no están seguros de cuántas especies vegetales existen. Las estimaciones varían desde 310.000 hasta 422.000. Es increíble, ¿verdad? Lo malo es que casi la mitad están en peligro de desaparición.



RECUERDA QUE:



El mundo es tu casa. Cuidar de las plantas, del agua, de los animales y del aire es importante ¡Tu ayuda es necesaria! ¡No lo olvides!

Los bosques son los pulmones de la Tierra y los árboles tardan muchos años en crecer y desarrollarse. Si cuidamos de los bosques, cuidaremos del aire que respiramos y estaremos todas y todos más sanos. ¡No lo olvides!

El agua de lluvia es un bien escaso: en muchas regiones del mundo, no hay agua suficiente y las personas cuidan mucho de sus pozos, sin derramar una sola gota de agua. Si cerramos siempre el grifo, evitaremos que el agua se pierda y lucharemos contra la sequía. ¡No lo olvides!

Para ir de compras o movernos por la ciudad, no necesitamos el coche: recordemos a las personas adultas que contamina mucho. Si vamos andando o en transporte público, ayudaremos a que el aire que respiramos huela mejor y no nos pongamos enfermos. ¡No lo olvides!

Tienes mucho que decir y mucho que hacer por este viejo planeta. Sentir que todo lo que les ocurre a los niños y a las niñas te ocurre un poco a ti, creer que todo puede cambiar para mejor, todo esto, es ser solidario, es ser solidaria. ¡No lo olvides!



¿Cómo **PODEMOS** **HACER** que **NUESTRA** **ESCUELA** sea **AMIGA** del **PLANETA TIERRA**?



Podemos pedir a nuestra maestra o maestro que nos enseñe a germinar semillas y a plantar esquejes. Así, adornaremos nuestras clases, mejoraremos el aire que respiramos y aprenderemos a cuidar de la naturaleza.



En casa, conservaremos los tubos de cartón. Los traéremos a la escuela y con ellos, podremos hacer objetos diversos que nos servirán para guardar lápices y objetos pequeños y ¡no tendremos que utilizar plástico!



Podemos organizar, una vez al año, el día de los libros. Traeremos todos los libros que no podamos tener en casa y montaremos un mercadillo en el que intercambiarlos. Así podremos leer libros sin comprarlos y no se perderán.



Bueno, amigos y amigas, éstos son mis consejos. Son pequeños gestos que no cuestan tanto; pequeños trucos para ayudar a que, en cada uno de mis rincones, crezca la vida. Con vuestra ayuda seguiré siendo el planeta más bello del Universo, con animales corriendo por las praderas, peces nadando en los mares, árboles altos y fuertes, ríos y mares limpios...

Recuerda que... ¡Yo siempre cuidaré de ti!
Por eso... ¡Cuida tú de mí!
Un abrazo enorme de tu amiga la señora Tierra



Coordinación pedagógica y gestión del proyecto
MEC CIDE. Montserrat Grañeras
FETE UGT Luz Martínez Ten, Carmen Vieites

Basado en los textos de
Gregoria Mexino Gómez Pimpollo

Ilustración del cuaderno y del cartel
Pablo Isidoro

Diseño y maquetación:
Mauricio Maggiorini Tecco (Gen)



www.mec.es/cide
www.mec.es/creade
www.aulaintercultural.org
www.educacionenvalores.org